

La relazione tra colleghi

Durata:

1 ora

Obiettivi:

Fornire al partecipante gli strumenti per vivere relazioni soddisfacenti con i propri colleghi.

Destinatari:

Tutti

Metodo:

Caratteristico del corso è l'utilizzo del video con personaggi ricorrenti, un docente esperto e una famiglia di imprenditori. L'ambiente familiare è lo scenario in cui emerge, attraverso i problemi del lavoro e della vita quotidiana, il fabbisogno di metodi e tecniche per migliorare le performance mentali di ognuno.

L'impianto didattico è caratterizzato da:

- un approccio divertente e accattivante che permette di tenere alto l'interesse degli utenti utilizzando video girati sul modello della fiction televisiva e facendo leva sui meccanismi di identificazione con i personaggi e le loro difficoltà;
- la totale integrazione tra lezioni e fiction e la presenza costante in video di un unico docente che rafforzano ulteriormente l'efficacia didattica;
- un ampio e vario apparato di esercitazioni con test e giochi di diverse tipologie che permettono agli utenti di mettersi alla prova e allenare in modo specifico ciascuna capacità mentale oggetto del corso.

Contenuti:

Lezione 1 - Le zone dell'interazione

- o Vivere relazioni soddisfacenti.
- o Osservare cosa succede.
- o Agire con gli altri, prendersi cura dell'altro, accettare l'altro.
- o L'incapacità di distinguere i piani della relazione.
- o Chiudere la relazione.
- o Conoscere le regole delle zone, comprendere le diverse regole relazionali.

Lezione 2 - Le relazioni difficili

- o Inquinare le relazioni, svalutare l'altro
- o Rendere evidenti gli elementi inquinanti.
- o Scoprire le barriere.
- o Cercare relazioni in cui essere apprezzato.
- o Scoprire il piacere dell'interazione.