

La mente creativa

Durata:

1 ora

Obiettivi:

Fornire al partecipante gli strumenti per favorire lo sviluppo di schemi mentali aperti e allargare le capacità creative.

Destinatari:

Tutti

Metodo:

Caratteristico del corso è l'utilizzo del video con personaggi ricorrenti, un docente esperto e una famiglia di imprenditori. L'ambiente familiare è lo scenario in cui emerge, attraverso i problemi del lavoro e della vita quotidiana, il fabbisogno di metodi e tecniche per migliorare le performance mentali di ognuno.

L'impianto didattico è caratterizzato da:

- un approccio divertente e accattivante che permette di tenere alto l'interesse degli utenti utilizzando video girati sul modello della fiction televisiva e facendo leva sui meccanismi di identificazione con i personaggi e le loro difficoltà;
- la totale integrazione tra lezioni e fiction e la presenza costante in video di un unico docente che rafforzano ulteriormente l'efficacia didattica;
- un ampio e vario apparato di esercitazioni con test e giochi di diverse tipologie che permettono agli utenti di mettersi alla prova e allenare in modo specifico ciascuna capacità mentale oggetto del corso.

Contenuti:

Lezione 1 - Le capacità creative

o La mente creativa.

o Gli schemi mentali- pensiero logico e pensiero analogico .

o Trovare soluzioni e allargare le capacità creative.

o Attivare nuove modalità di pensiero, concentrarsi sulle capacità inutilizzate.

Lezione 2 - La creatività nel gruppo

o Valorizzare la creatività nel gruppo.

o Capire le convinzioni degli altri, esaminare i presupposti, trovare soluzioni alternative.

o Coinvolgere i colleghi, generare soluzioni creative, immaginare la soluzione dei problemi, considerare altre possibilità, riconoscere il contributo creativo degli altri, sapersi allontanare dalle proprie convinzioni.