

## Il lavoro e la vita privata

**Durata:**

1 ora

**Obiettivi:**

Fornire al partecipante gli strumenti per riconoscere le priorità, saper definire e negoziare i valori, identificare i criteri per effettuare le migliori strategie di conciliazione tra il lavoro e la vita privata.

**Destinatari:**

Tutti

**Contenuti:**

MODULO 1 - Il conflitto tra vita professionale e vita privata

- Dare risposte al contesto.
- Definire le priorità.
- Definire e negoziare i valori

MODULO 2 - Gestire il conflitto prendendo decisioni

- Quando il non scegliere complica la situazione
- Criteri per scelte in sintonia con se stessi